

Nowoczesna polityka społeczna w Małopolsce – efekty dzięki środkom ze Szwajcarii

Mieszkańcy Domów Pomocy Społecznej oraz podopieczni placówek opiekuńczo-wychowawczych w województwie małopolskim dzięki środkom ze Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW) uzyskali dostęp do nowoczesnych form terapii, wyposażenie pracowni oraz możliwość ćwiczeń i odpoczynku na zmodernizowanych i zagospodarowanych terenach wokół ośrodków. Te długofalowe korzyści w połączeniu z nabytą podczas wielu kursów i szkoleń wiedzą personelu przekładają się bezpośrednio na poprawę jakości życia podopiecznych tych placówek, ich aktywizację oraz integrację ze społecznościami lokalnymi. Projekt „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem” jest realizowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie.

„Dom przyjazny mieszkańcom” w Bobrku, czyli informatyka, fotografia i rekreacja

Aż 200 mieszkańców bobreckiego DPS-u, jednej z największych tego typu placówek w Małopolsce, dzięki dofinansowaniu z SPPW, zyskało nowe pomieszczenia do terapii zajęciowej, pracownię informatyczno-fotograficzną i oranżerię. W zmodernizowanych i wyposażonych pomieszczeniach mieszkańcy mogą uczestniczyć w zajęciach informatycznych, które pozwalają wykorzystać wcześniej zdobytą wiedzę na temat budowy komputerów i zasady ich działania w praktyce. Wiedza ta jest niezbędna do podejmowania czynności manualnych – składania, rozbudowy i modyfikacji zestawów komputerowych podczas zajęć. W nowoczesnie wyposażonej pracowni komputerowej prowadzone są także zajęcia fotograficzne, a dzięki urządzeniom takim jak projektor, kserokopiarka czy tablica multimedialna podopieczni mają możliwość rozwijania swojej kreatywności i technik skutecznego uczenia. Oprogramowanie zawierające animacje i zdjęcia, w połączeniu z użyciem tablicy multimedialnej, stworzyło warunki do prowadzenia arteterapii (terapii poprzez sztukę) w oparciu o bazę internetową. Mieszkańcy uczestniczą także w pracach redakcyjnych, tworząc materiały o Domu Pomocy Społecznej, edytując zdjęcia i tworząc animacje graficzne. Przebudowa i zmiana funkcji pomieszczeń pozwoliły także na stworzenie oranżerii, będącej miejscem terapii, wypoczynku i pracy podopiecznych. Ośrodek zyskał również pomieszczenia rehabilitacyjne, m.in. do fizjoterapii i hydroterapii oraz siłownię i salę ćwiczeń. Osoby niepełnosprawne ruchowo uzyskały ponadto łatwiejszy dostęp do pomieszczeń w budynku dzięki zamontowaniu windy. Wartość dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 1 900 844 zł.



Muzyka i aktywizacja w Gorlicach

Z usług gorlickiego DPS-u przy ul. Michalusa 14 korzysta na co dzień ponad 110 osób starszych, przewlekle somatycznie chorych. Projekt współfinansowany przez SPPW obejmował oprócz działań inwestycyjno-remontowych także szkolenia dla pracowników placówki w zakresie pomocy i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi oraz prowadzenia nowych metod terapii. Uzyskane środki przeznaczono na adaptację pomieszczeń, w których powstała m.in. pracownia aktywizacji twórczej i rewalidacji (działań edukacyjnych i terapeutycznych, zmierzających do możliwie jak najpełniejszego przywrócenia sprawności intelektualnej). Obecnie osoby zmagające się z zaburzeniami pamięci mogą lepiej funkcjonować, dzięki prowadzonym zajęciom z muzykoterapii, bibliotera-



pii, teatroterapii czy choreoterapii (terapii ruchem). Sam budynek przeszedł także gruntowną modernizację, zyskując nowe pokoje kąpielowe czy pochylnię, ułatwiającą dostęp do obiektu osobom niepełnosprawnym ruchowo. Wokół ośrodka powstał także park rekreacyjny z bezpiecznymi ścieżkami spacerowymi, oranżeriami, wiatami i wyposażoną w sprzęt rehabilitacyjny ścieżką do terapii ruchowej. Wartość dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 1 567 267 zł.

Rozbudowa domu i nowa jakość usług w Szczyrczu

Pensjonariusze Domu Pomocy Społecznej w Szczyrczu to osoby zmagające się z chorobami psychicznymi, wymagające specjalistycznej opieki i rehabilitacji. Osoby przebywające w placówce mogą, dzięki projektowi, korzystać z bogatej oferty nowoczesnych form terapii i leczenia, takich jak światłolecznictwo, fizjoterapia czy elektroterapia. Prowadzone są także zajęcia z terapii zajęciowej dla podopiecznych: kulinarnej, komputerowej oraz arteterapii. Wokół placówki powstał również zagospodarowany park o powierzchni niemal 10 tysięcy metrów kwadratowych.

Dzięki rozbudowie DPS-u utworzono nowoczesne pomieszczenia, pozbawione barier architektonicznych w nowo wybudowanym budynku, a równolegle ze środków Powiatu Limanowskiego wybudowano nowy pawilon z dodatkowymi 57 miejscami. Rolę i znaczenie rozbudowanego DPS-u podsumował jeden z uczestników uroczystości inauguracyjnej: „Stowo dom w pojęciu pomocy społecznej



ma większą głębię, bo nie chodzi o nazewnictwo administracyjne, ale o to, czym dysponują, czym emanują jego mieszkańcy. Jestem przekonany, że to pojęcie będzie jak najbardziej rozwijane z korzyścią dla beneficjenta pierwszego, jakim są nasi pensjonariusze”. Wartość dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 2 466 404 zł.

Działaniami inwestycyjno-szkoleniowymi były objęte również DPS-y w Zbyszycach, Krakowie (ul. Łanowa 41 i ul. Krakowska 55), Nowodworzu (Nowodworze 64) oraz Nowym Sączu (ul. Nawojowska 159).

Małopolskie placówki opiekuńczo-wychowawcze – pomoc i bezpieczeństwo

Oprócz 8 małopolskich DPS-ów, pomoc finansową na realizację projektów inwestycyjno-szkoleniowych z SPPW otrzymało także 5 placówek opiekuńczo-wychowawczych typu interwencyjnego. Placówki te są miejscami, w których niepełnoletni przebywają czasowo w sytuacjach, kiedy ich pobyt w rodzinnych domach jest niemożliwy. Uzyskane środki pozwoliły na przeprowadzenie w ośrodkach zarówno prac remontowo-budowlanych, jak i stworzenie lepszych i nowocześniejszych warunków do pracy z podopiecznymi i ich rodzinami.

W placówce dla chłopców przy ulicy Naczelnej w Krakowie utworzone zostały dwa lokale mieszkalne, dające możliwość powstania kameralnych form instytucjonalnej pieczy zastępczej. Oba lokale, każdy przeznaczony dla 14 wychowanków w wieku od 10 do 18 lat, pozwolą na lepszą pracę wychowawczą i skuteczniejszą integrację. Pomieszczenia zostały wyposażone w niezbędny sprzęt, taki jak meble, sprzęt RTV i AGD. Placówka interwencyjna w Nowym Sączu zyskała nowoczesny teren rekreacyjny, z zewnętrzną siłownią, wyposażoną w orbitreka, biegacza, wahadło oraz ławkę prostą i ogrodzenie boiska.

W placówce opiekuńczo-wychowawczej przy ulicy Rajskiej w Krakowie wyremontowano pomieszczenia mieszkalne i pomieszczenia gospodarcze oraz wyposażono je w nowe meble i sprzęty, a personel uczestniczył w szkoleniach z zakresu komunikacji i nowych form terapii. Nowym sprzętem sportowym, wyremontowanymi pokojami, wyposażeniem pomieszczenia do rekreacji oraz wydzielonym pomieszczeniem terapeutycznym dysponuje również Pogotowie Opiekuńcze w Skawinie.

Interwencyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza dla Dziewcząt na os. Wilowym w Krakowie, prócz remontu pokoi i świetlicy wychowanków, zyskała między innymi pokój terapeutyczny, a pracownicy placówki szkolili się w zakresie mediacji i pomocy przedmedycznej. Wartość dofinansowania z SPPW wszystkich pięciu projektów wyniosła 492 455 zł.

Wszystkie te działania były realizowane w ramach projektu „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem” wdrażanego na terenie województwa małopolskiego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie, który uzyskał na jego realizację dofinansowanie w wysokości 6 114 987 CHF ze Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Jego efekty to m.in. 13 zmodernizowanych placówek (8 DPS i 5 POW), utworzenie 217 nowych miejsc w DPS-ach (w tym 160 ze środków SPPW), powstanie ponad 1200 mkw. pomieszczeń do rehabilitacji medycznej i terapii zajęciowej oraz ponad 18 tys. mkw. parków rekreacyjnych przy placówkach, a także doposażenie 50% DPS-ów w sprzęt i wyposażenie medyczne oraz przeszkolenie ponad 1000 pracowników DPS i POW (w tym 226 pielęgniarek). „Osiągnęliśmy to, co zakładaliśmy, rozpoczynając projekt. Świadczy o tym wzrost liczby mieszkańców Małopolski, którzy mogą cieszyć się z bezpiecznego dachu oraz być pod fachową opieką pomocnych dłoni. Dodatkowe miejsca zamieszkania w domach pomocy społecznej sprawiają, że całodobowe usługi opiekuńcze stały się bardziej dostępne, mieszkańcy tych domów mogą też korzystać z nowych usług terapeutycznych i rehabilitacyjnych. Co ważne, personel placówek, korzystając z nowych kompetencji i wyposażenia, jest lepiej przygotowany do wykonywania swych zadań zawodowych – a poprzez to – może sprawować skuteczniejszą i lepszą opiekę” – podsumowuje Wioletta Wilimska, Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie.

Więcej informacji o projektach na www.sppw.rops.krakow.pl oraz na www.zdrowie.gov.pl